

Gli atti di bullismo non devono essere un segreto, il silenzio e la segretezza sono potenti alleati dei bulli, parlarne al contrario aiuta a risolvere...

Gli alunni della 5^a sez. B



Accendiamo l'altruismo e
spegniamo il bullismo.



7 febbraio
Giornata Nazionale contro
Bullismo e Cyberbullismo



Cos'è il Bullismo?

Il bullismo è un atto aggressivo condotto da un individuo o da un gruppo, ripetutamente e nel tempo, contro una vittima che non riesce a difendersi.

Cos'è il Cyberbullismo?

Il cyberbullismo (ossia "bullismo" online) è il termine che indica atti di bullismo e di molestia effettuati tramite mezzi elettronici come e-mail, sms, blog, telefoni cellulari e/o i siti web.

Come ti puoi difendere dal bullismo?

- Quando il bullo vuole provocarti, non ascoltarlo ed allontanarti. Se vuole costringerti a fare ciò che non vuoi, rispondi "NO" con voce decisa.
- Parlane con un adulto di cui ti fidi, con i tuoi genitori, con gli insegnanti. Non devi soffrire in silenzio.
- Presenta una denuncia per bullismo a scuola.



Come ti puoi difendere dal cyberbullismo?

- Non dare nessuna informazione personale (nome, nr. di telefono, indirizzo di casa o della scuola, ecc.) senza prima averne parlato con i tuoi genitori .
- Utilizza password sicure e tienile riservate.
- Naviga con prudenza sui social network. Se qualcuno ti mette a disagio è bene bloccarlo e interrompere subito la conversazione.
- Pensa sempre a ciò che pubblichi su Internet. Mai contenuti imbarazzanti, dannosi o inappropriati.

