

FACCIAMO RETE



SCUOLA PRIMARIA

Classe 5^a sez. C

GIORNATA NAZIONALE

contro

BULLISMO E CYBERBULLISMO

7 febbraio

"Non cadiamo nella rete"



SE HO BISOGNO MI RIVOLGO A

GENITORI

INSEGNANTI

**112 NUMERO
EMERGENZA
UNICO EUROPEO**

**POLIZIA
POSTALE**

**800642377 CNAC
CENTRO NAZIO-
NALE ANTI-
CYBERBULLISMO**

**114 EMERGEN-
ZA INFANZIA**



IL BULLISMO



È un comportamento aggressivo, ripetuto e intenzionale messo in atto da parte di un "bullo" (o di un gruppo), nei confronti di un individuo percepito più debole, la "vittima"



COME LO RICONOSCO

È bullismo se:

- * un compagno, un conoscente o un gruppo mi insulta, mi deride, mi offende continuamente e ripetutamente
- * mi picchia, maltratta i miei oggetti personali
- * mi allontana dal gruppo di amici, mi isola, fa pettegolezzi sul mio conto
- * le prepotenze e le offese mi fanno stare male a lungo e non mi permettono di vivere bene



COME MI DIFENDO

- * A scuola cerco di non rimanere da solo nei corridoi, nei bagni, chiedo l'appoggio dei miei compagni fidati
- * Racconto ai miei insegnanti i comportamenti che subisco dai bulli e chiedo il loro aiuto
- * Racconto ai miei genitori i comportamenti che subisco dai bulli concordando con loro quali azioni si possono intraprendere per fermare le prepotenze
- * Mi impegno ad allargare le mie amicizie, a coltivare interessi e svolgere attività extrascolastiche in modo da sentirmi ben voluto, abile e capace "di affrontare il mondo"

IL CYBERBULLISMO



È una forma di **VIOLENZA** e **PREVARICAZIONE** che consiste nell'offendere, diffamare, minacciare o ricattare la vittima e si svolge attraverso gli strumenti della rete, come social media, chat, email, siti web



COME LO RICONOSCO

È cyberbullismo se:

- * vengo offeso, disprezzato, preso in giro, minacciato, isolato con l'utilizzo degli strumenti informatici (computer, tablet, telefoni, smartphone, ...) e di alcuni programmi come: posta elettronica, social network, siti di giochi online, o anche mediante semplici telefonate
- * le azioni avvengono in modo sistematico, mi fanno sentire a disagio e mi fanno stare male per lunghi periodi



COME MI DIFENDO

- * Per uscire dal "tunnel" del cyberbullismo ne parlo con i miei genitori o adulti che conosco e di cui mi fido
- * Blocco gli account utilizzati dai cyberbulli
- * Se vedo un mio video o mie fotografie pubblicate senza il mio permesso chiedo ai miei genitori di intervenire affinché vengano rimossi
- * Se assisto ad un atto di bullismo cibernetico, sia che se ne sia vittima o che assista da semplice spettatore, conservo le prove e metto al corrente di tutto i miei genitori
- * Evito di rispondere alle continue provocazioni e offese del cyberbullo